

Общие положения

1. Всегда помните, что скалолазание – травмоопасный вид спорта, требующий высокой ответственности и осторожности.
2. Все посетители обязаны соблюдать правила нахождения на скалодроме и выполнять требования работников скалодрома, касающиеся правил.
3. Если посетитель отказывается соблюдать правила, то он теряет право находиться на территории скалодрома, и администрация имеет право удалить посетителя с территории.
4. Посетители моложе 15 лет допускаются на скалодром только с письменного согласия одного из родителей и в сопровождении ответственного лица. В случае, если сопровождающий не является родителем/опекуном несовершеннолетнему, необходимо письменное подтверждение от родителей, дающее право на сопровождение несовершеннолетнего.
5. Посетители в возрасте от 15 до 18 лет допускаются на скалодром только с письменного согласия одного из родителей или ответственного лица.
6. Участие в тренировке с тренером осуществляется только по предварительной записи.
7. Запрещается находиться на скалодроме в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием сильнодействующих лекарственных препаратов.
8. На территории скалодрома запрещено курение, парение, использование любых курительных и парящих устройств. Запрещается тренироваться на территории скалодрома, если имеются противопоказания к занятию спортом.
9. Подписанный бланк «Согласие» является подтверждением того, что посетитель изучил и понял правила, обязуется их соблюдать, понимает опасность пребывания на скалодроме и несет ответственность за свою жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье окружающих.

Нахождение на скалодроме детей.

1. **Детям до 4,5 лет** запрещено использовать территорию скалодрома в тренировочных и игровых целях. Им разрешено находиться на территории скалодрома только с сопровождением ответственного лица и только в зоне ожидания и раздевалках. Им запрещено

находиться в зонах лазания. Зону разминки, если там проходит занятие групп, посещать нельзя.

2. Дети **не старше 7 лет** могут пользоваться территорией скалодрома, если участвуют в занятии с тренером.
3. Дети **старше 7 и младше 15 лет** могут находиться в зале только в сопровождении совершеннолетнего лица и с распиской от родителей, где указаны: ФИО и контактный телефон родителя и сопровождающего лица, датой расписки и указанием, что сопровождающий берет на себя ответственность за безопасность, здоровье и жизнь ребенка. Также они могут находиться в зале, если участвуют в занятии с тренером.
4. Нахождение **детей до 15 лет** без присмотра тренера или ответственного лица в зонах разминки или зоне лазания запрещено.
5. Дети **старше 15 лет** могут находиться в зале только с распиской от родителей с ФИО и контактным телефоном родителя, датой расписки и указанием, что родитель берет на себя ответственность за безопасность, здоровье и жизнь ребенка. Расписка действует 1 календарный год с начала указанной даты.

Нахождение на скалодроме

1. Каждый посетитель обязан быть максимально внимательным к себе и другим посетителям и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого.
2. Запрещено лазать или страховать в наушниках, смотря в телефон или разговаривая по нему, а также отвлекаясь другим способом.
3. Запрещено находиться в зоне падения или спуска других посетителей.
4. Запрещено бегать по матам около лазательных плоскостей.
5. Запрещено лазать над другими посетителями и спускаться на них.
6. Запрещено лазать пересекающиеся с другими посетителями трассы.
7. Запрещено наступать ногами и брать руками за металлические проушины.
8. Лазание разрешено только в скальных туфлях.
9. Запрещено лазать и страховать с кольцами, цепочками и другими украшениями, которые могут зацепиться за зацепы, элементы конструкций или снаряжение.
10. Запрещено лазать и страховать с длинными распущенными волосами.
11. Запрещено лазать с вещами, которые могут выпасть при лазании.

12. Запрещено передвигаться на скалодроме на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтбордах и других средствах передвижения, исключая инвалидные коляски.

Требования к снаряжению

1. Разрешается использовать только полностью исправное специальное снаряжение (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, оттяжки), отвечающее требованиям международного союза альпинистских ассоциаций (UIAA) или европейским стандартам (CE). Разрешается использовать снаряжение только в соответствии с рекомендациями фирм-производителей.
2. Для верхней и нижней страховки разрешается использовать страховочные устройства типа действия «стакан» и типа действия «grigri». Страховка с устройствами «восьмерка» запрещена.
3. Посетители обязаны каждый раз перед лазанием проверять состояние своего и прокатного снаряжения, а также состояние стационарных веревок, узлов, карабинов, правильность использования снаряжения.
4. Работники скалодрома вправе запретить использование снаряжения, безопасность которого вызывает сомнения.
5. Всё прокатное снаряжение посетитель обязуется самостоятельно возвращать обратно на стойку администратора.

Правила лазания на трудности

1. К занятию без тренера и страховке на трудности допускаются только лица, подтвердившие свое умение страховать и работать со страховочным снаряжением у администратора или тренера скалодрома.
2. Все посетители, впервые пришедшие на скалодром, и планирующие использовать трудность, обязаны сдать тест на страховку.
3. Администратор вправе отказать в использовании трудности посетителям, чьи навыки страховки не сочли удовлетворительными, а также запросить пересдачу теста или отказать в повторной пересдаче теста, если с момента первой попытки прошло менее 24 часов.
4. При лазании с верхней страховкой и лазании с выщелкиванием веревка должна быть продета через два разнонаправленных карабина верхней точки страховки, карабины с муфтой должны быть замуфтованы.

5. Запрещается лазать с угрозой «маятника»: отклоняться от линии маршрута или лазать соседние трассы не по линии веревки.
6. При лазании с верхней страховкой веревка крепится к системе двумя разнонаправленными карабинами в страховочное кольцо обвязки или узлом.
7. При лазании с нижней страховкой веревка крепится к обвязке только узлом. Разрешается использовать только узлы «восьмерка» или «двойной булинь».
8. Для лазания необходимо вязать контрольный узел на свободном конце веревки.
9. Запрещается спускать партнера с большой скоростью.
10. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам.
11. Запрещается лазать при угрозе перетирания веревки: вщелкивать две веревки в одну оттяжку или карабин, перекрещивать веревки, лазать, когда веревка трется обо что-то.
12. При страховке запрещается отходить от линии трассы, на которой осуществляется страховка, далее, чем на 3 метра.
13. При лазании с верхней и нижней страховкой страхующий должен учитывать соотношение собственного веса и веса лезущего.
14. До вщелкивания в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.
15. Запрещено пропускать оттяжки.
16. Длина веревок должна соответствовать маршруту с учетом спуска и узлов.

Правила лазания в боулдер зале

1. Запрещается специально рассыпать магнезию на маты
2. Запрещается находиться под лезущими и лезть над стоящими.
3. Приоритет у лезущего, но он должен убедиться в том, что его видят.
4. Спрыгивание на маты осуществляется на полусогнутые в коленях ноги.
5. Запрещается прыгивание на других посетителей.
6. При срывах и падении на спину руки должны быть впереди, запрещается их подставка за спину.
7. Запрещается оставлять посторонние предметы в зоне, где на них может упасть или спрыгнуть лезущий.